



下関市障害者 スポーツセンター NEWS

2020年12月
第5号

〒751-0823 下関市貴船町三丁目4-1
[TEL]083-232-1846 [FAX]083-227-2555 [E-mail]s-sports@shimoshakyo.or.jp
ホームページURL <https://shimonoseki-sspc.jp>

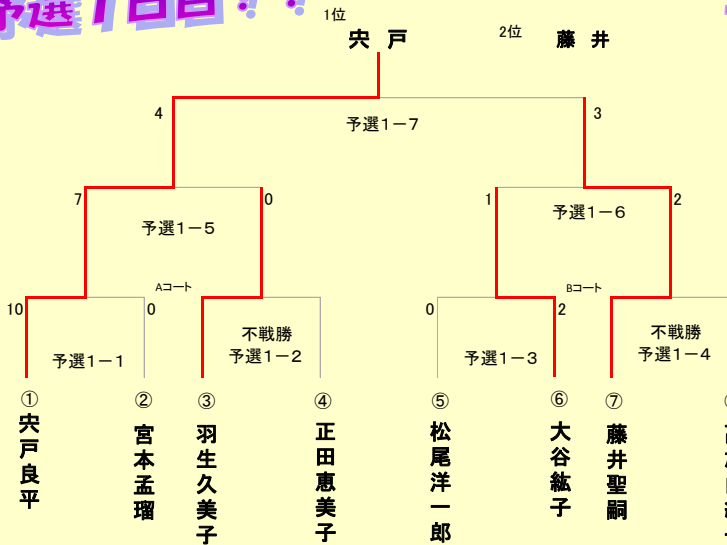


下関ボッチャ王決定戦

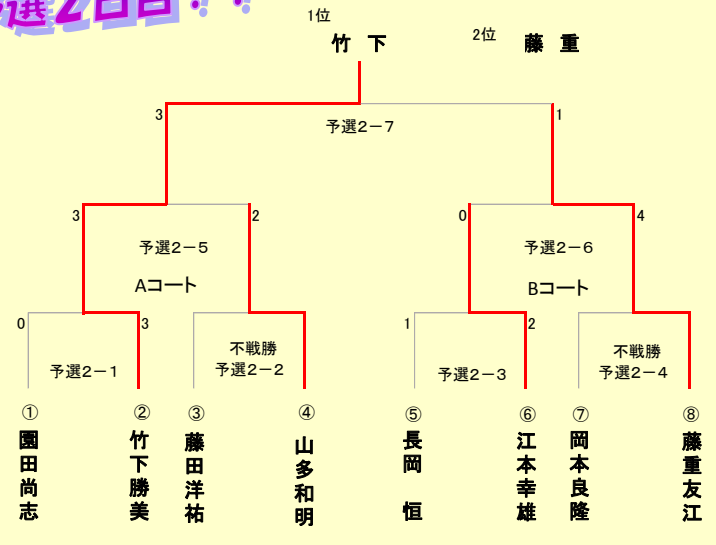
11月14日、21日、28日(土)に、今回初の試みである、無差別級下関ボッチャ王決定戦を開催しました。参加者は16名。予選日・対戦相手共に抽選で決めるという、今までになかった方法での開催により、残念ながら予選日に欠場となった方が数名いました。

しかし、それも運の一つ！試合では、2ラウンドという短いラウンドの中、最後まで展開のわからないバトルが繰り広げられ、大変盛り上がりました。3日間の結果は下記の通りです。

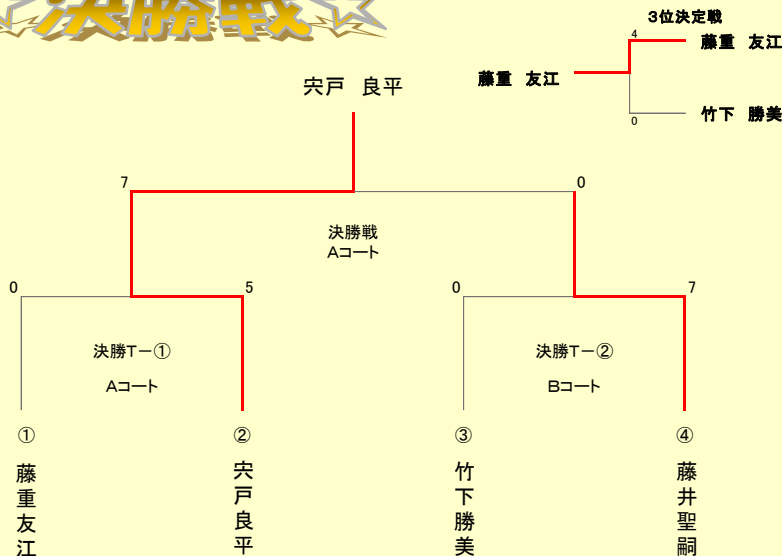
予選1日目！！



予選2日目！！



決勝戦



ボッチャ王認定！



みごとゆうしょう 見事優勝され、「下関ボッチャ王」に認定された央戸良平さんです。認定書はスポーツセンター掲示板に掲載されています！！

おしらせ

～12月からの利用方法の変更～

○予約・利用時間、利用人数の制限について

- 利用可能な時間を、平日9:00～21:00、日曜日9:00～17:00に変更。
 - 同じ時間帯に利用する人数が30名を超えないよう調整するため、人数の多い団体は予約時にお申し出ください。
 - 当面の間、予約については週に1回、日曜日は月1回とさせていただきます、同一時間に使用希望の団体重複した場合は不公平のないように調整させていただきますのでご了承ください。
調整日を前月の23日前後とし、調整のあった団体にはこちらからご連絡致します。
- なお、利用月に入り、希望者・希望時間に空がある場合は追加で予約できます。

○利用中・利用後の片付けについて

- 体育館内に設置した椅子は撤去します。
椅子が必要な方は各自で指定の場所から出し、決められた場所でのみ、使用することができます。
ただし、使用後は指定の場所に各自で戻してください。
- 使用された器具は、職員の手指示に従って利用者で片づけを行ってください。

知的障害者親子体操教室

日時：毎週土曜日

体操教室①（小学生以上の知的障害児・者）

13:00～14:00

体操教室②（中学生以上の知的障害者）

14:30～15:30

内容：歩く・走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な身体の動きをいろいろな道具を使って運動しながら身につけていきます。

申込み：随時受け付けています。お問合せ下さい。

ちよいトレ教室

開催日時：令和3年1月9日、16日、23日

毎週土曜日/17:30～18:30

対象：①障害者（中学生以上）高校生以下は保護者同伴

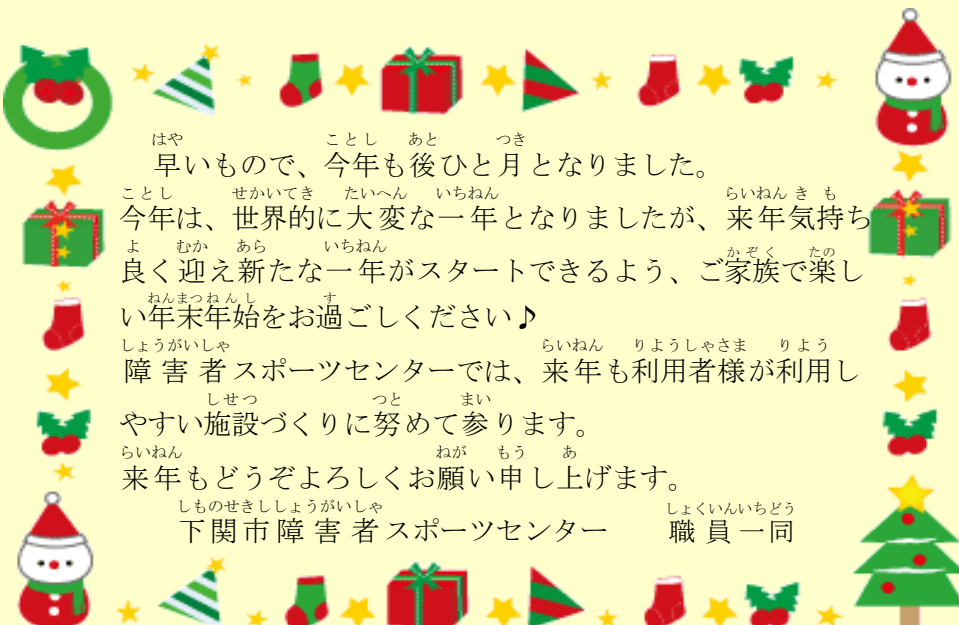
②センター一般利用者

※日頃から体を動かしている人

参加料：無料（保険代は実費） 定員：10名

締切：1月6日（水）

※詳しくは、下関市障害者スポーツセンターまでお問合せ下さい。



はや ことし あと つき
早いもので、今年も後ひと月となりました。

ことし せかいてき たいへん いちねん らいねん き も
今年も、世界的に大変な一年となりましたが、来年気持ちよく
迎える新たな一年がスタートできるよう、ご家族で楽しい
年末年始をお過ごしください♪

しょうがいしゃ らいねん りようしゃさま りよう
障害者スポーツセンターでは、来年も利用者様が利用し

しせつ つと まい
やすい施設づくりに努めて参ります。

らいねん ねが もう あ
来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

しものせきししょうがいしゃ しょういんいちどう
下関市障害者スポーツセンター 職員一同

▽お問い合わせ先▽

しものせきししょうがいしゃ
下関市障害者スポーツセンター
〒751-0823

しものせきしきふねちようさんちようめ
下関市貴船町三丁目4-1

TEL/083-232-1846

FAX/083-227-2555

ホームページ URL

<https://shimonoseki-spsc.jp>